



**THARSOS S.R.L.**

SEDE LEGALE

P. IVA

TEL.

E-MAIL

Corso Svizzera 185 – Scala H  
10149 Torino - Italia  
10502170011  
011/7576795  
011/0704959  
info@tharsos.it

## NOTA DI APPROFONDIMENTO

### CIRCOLARE DEL MINISTERO DELLA SALUTE DEL 11 AGOSTO 2021 – AGGIORNAMENTO SULLE MISURE DI QUARANTENA E DI ISOLAMENTO

Con la Circolare n. 36254 del 11 agosto il Ministero della Salute ha aggiornato le misure di quarantena e di isolamento raccomandate alla luce della circolazione delle nuove varianti SARS-CoV-2 in Italia ed in particolare della diffusione della variante *Delta* (lignaggio B.1.617.2), individuata per la prima volta in India.

Di seguito verranno approfonditi i casi che potrebbero configurarsi.

#### **Quarantena**

##### Soggetti che hanno completato il ciclo vaccinale da almeno 14 giorni

I contatti asintomatici ad alto rischio (contatti stretti) possono rientrare in comunità dopo un periodo di quarantena di almeno 7 giorni dall'ultima esposizione al caso, al termine del quale risulta eseguito un test molecolare o antigenico con risultato negativo. In caso di impossibilità del test, si può valutare la conclusione della quarantena dopo almeno 14 giorni dall'ultima esposizione al caso.

Qualora i contatti ad alto rischio siano operatori sanitari o altre persone che forniscono assistenza diretta ad un caso COVID-19 oppure personale di laboratorio addetto alla manipolazione di campioni di un caso COVID-19 che hanno completato il ciclo vaccinale da almeno 14 giorni, è prevista la sorveglianza attiva.

I contatti asintomatici a basso rischio di casi con infezione da SARS-CoV-2 identificati dalle autorità sanitarie, se hanno completato il ciclo vaccinale da almeno 14 giorni, non devono essere sottoposti a quarantena. Devono comunque mantenere le precauzioni igienico-sanitarie (mascherine, frequente igienizzazione delle mani, distanziamento, ecc.).

Per contatto a basso rischio, riprendendo le indicazioni fornite da *European Centre for Disease Prevention and Control*, si intende una persona che ha avuto una o più delle seguenti esposizioni:

- una persona che ha avuto un contatto diretto (faccia a faccia) con un caso COVID-19, ad una distanza inferiore ai 2 metri e per meno di 15 minuti;
- una persona che si è trovata in un ambiente chiuso (ad esempio aula, sala riunioni, sala d'attesa dell'ospedale) o che ha viaggiato con un caso COVID-19 per meno di 15 minuti;
- un operatore sanitario o altra persona che fornisce assistenza diretta ad un caso COVID-19 oppure personale di laboratorio addetto alla manipolazione di campioni di un caso COVID-19, provvisto di DPI raccomandati;
- tutti i passeggeri e l'equipaggio di un volo in cui era presente un caso COVID-19, ad eccezione dei passeggeri seduti entro due posti in qualsiasi direzione rispetto al caso COVID-19, dei compagni di viaggio e del personale addetto alla sezione dell'aereo/treno dove il caso indice era seduto che sono infatti classificati contatti ad alto rischio.

### Soggetti non vaccinati o che non hanno completato il ciclo vaccinale da almeno 14 giorni

- Contatti ad alto e basso rischio di casi Covid-19 confermati da varianti non Beta: i contatti asintomatici ad alto rischio (contatti stretti) possono rientrare in comunità dopo un periodo di quarantena di almeno 10 giorni dall'ultima esposizione al caso, al termine del quale risulti eseguito un test molecolare o antigenico con risultato negativo. In caso di impossibilità del test, si può valutare la conclusione della quarantena dopo almeno 14 giorni dall'ultima esposizione al caso. I contatti asintomatici a basso rischio non devono essere sottoposti a quarantena, ma devono mantenere le comuni misure igienico-sanitarie per contrastare la diffusione del virus (distanziamento, igienizzazione frequente delle mani, mascherine, ecc.).
- Contatti ad alto e basso rischio di casi Covid-19 confermati da variante Beta: i contatti asintomatici ad alto e basso rischio possono rientrare in comunità dopo un periodo di quarantena di almeno 10 giorni dall'ultima esposizione al caso, al termine del quale risulti eseguito un test molecolare o antigenico con risultato negativo.

Qualora i contatti ad alto o basso rischio siano operatori sanitari o altre persone che forniscono assistenza diretta ad un caso COVID-19 oppure personale di laboratorio addetto alla manipolazione di campioni di un caso COVID-19, è prevista la sorveglianza attiva.

Si raccomanda in ogni caso di prevedere l'esecuzione di un test diagnostico a fine quarantena per tutte le persone che vivono o entrano in contatto regolarmente con soggetti fragili e/o a rischio di complicanze.

### **Isolamento**

#### Casi COVID-19 confermati da variante VOC non Beta o per cui non è disponibile il sequenziamento

Le persone asintomatiche risultate positive possono rientrare in comunità dopo un periodo di isolamento di almeno 10 giorni a partire dalla data di prelievo del tampone risultato positivo, al termine del quale risulti eseguito un test molecolare o antigenico con esito negativo.

Le persone sintomatiche possono rientrare in comunità dopo un periodo di isolamento di almeno 10 giorni dalla comparsa dei sintomi accompagnato da un test molecolare o antigenico con riscontro negativo eseguito dopo almeno 3 giorni senza sintomi (esclusi anosmia e ageusia/disgeusia che possono avere prolungata persistenza nel tempo).

#### Casi positivi a lungo termine da variante VOC non Beta o per cui non è disponibile il sequenziamento

Le persone che rientrano in questa casistica possono interrompere l'isolamento al termine del 21° giorno, in caso di assenza di sintomatologia da almeno 7 giorni (fatta eccezione per ageusia/disgeusia e anosmia).

#### Casi COVID-19 confermati da variante VOC Beta

Le persone che rientrano in questa casistica devono seguire le indicazioni fornite dalla Circolare del Ministero n. 22746 del 21 maggio 2021, ovvero:

- Per le persone asintomatiche è previsto un periodo di isolamento di almeno 10 giorni a partire dalla data di prelievo del tampone risultato positivo, al termine del quale risulti eseguito un test molecolare o antigenico con esito negativo;
- Per le persone sintomatiche è previsto un periodo di isolamento di almeno 10 giorni dalla comparsa dei sintomi accompagnato da un test molecolare o antigenico con riscontro

**THARSOS S.R.L.**

SEDE LEGALE

P. IVA

TEL.

E-MAIL

Corso Svizzera 185 – Scala H  
10149 Torino - Italia  
10502170011  
011/7576795  
011/0704959  
info@tharsos.it

negativo eseguito dopo almeno 3 giorni senza sintomi (esclusi anosmia e ageusia/disgeusia);

- Le persone che continuano a risultare positive al test molecolare o antigenico per SARS-CoV-2, in caso di assenza di sintomatologia da almeno 7 giorni (fatta eccezione per ageusia/disgeusia e anosmia), potranno interrompere l'isolamento al termine del 21° giorno.

Relativamente alle misure previste in caso di trasmissione tra conviventi, si chiarisce che le persone risultate positive che abbiano terminato il proprio isolamento come da indicazioni fornite in precedenza e che presentino allo stesso tempo nel proprio nucleo abitativo uno o più persone positive ancora in isolamento (ovvero casi COVID-19 riconducibili allo stesso cluster familiare), possono essere riammessi in comunità senza necessità di sottoporsi ad un ulteriore periodo di quarantena, a condizione che sia possibile assicurare un adeguato e costante isolamento dei conviventi positivi.

**Per approfondire**

Dal sito del Ministero della Salute

- [Circolare Ministero Salute 11 agosto 2021](#)